

2023-12-13 środa

PD	Obiad	II ŚN	Śniadanie	OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sortę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercacyjna Zestaw I	OM- VI Poopercacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kotlet mielony drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SOL.</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g (<u>GLU</u>) Szlpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarne porzeczki* z/c 300 ml (<u>GLU, PSZ.</u>)</p>	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bika z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SOL.</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU, PSZ, MLE, SOL.</u>) Surowka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szlpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarne porzeczki* z/c 300 ml (<u>GLU, PSZ.</u>)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb razowy pszczano-żytni 116 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wieśniowa wędziona kawałeczka wierznowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOL.</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>) Gruska 1 szt. 150 g</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wieśniowa wędziona kawałeczka wierznowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wieśniowa wędziona kawałeczka wierznowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 80 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szlpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarne porzeczki* z/c 300 ml (<u>GLU, PSZ.</u>)</p>	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bika z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Sos jarzynowy* 80 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szlpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarne porzeczki* z/c 300 ml (<u>GLU, PSZ.</u>)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szlpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarne porzeczki* z/c 300 ml (<u>GLU, PSZ.</u>)</p>	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bika z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Sos jarzynowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szlpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarne porzeczki* z/c 300 ml (<u>GLU, PSZ.</u>)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szlpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarne porzeczki* z/c 300 ml (<u>GLU, PSZ.</u>)</p>	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bika z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Sos jarzynowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szlpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarne porzeczki* z/c 300 ml (<u>GLU, PSZ.</u>)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 80 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szlpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarne porzeczki* z/c 300 ml (<u>GLU, PSZ.</u>)</p>
	<p>Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 250 g</p>	<p>Kanapka z szynką (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, SOL.</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wieśniowa wędziona kawałeczka wierznowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOL.</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>) Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wieśniowa wędziona kawałeczka wierznowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOL.</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>) Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wieśniowa wędziona kawałeczka wierznowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOL.</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>) Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wieśniowa wędziona kawałeczka wierznowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOL.</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>) Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wieśniowa wędziona kawałeczka wierznowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOL.</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>) Banan 1 szt. 1 szt</p>						

2023-12-13 środa										
PN	Kolacja									
	OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Dożywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercyjna Zestaw I	OM- VI Poopercyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr:sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr:sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
	Chleb mieszany pszenno-żytni <u>(GLUZYI.)</u> Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Galaretkę drożdżowa z udoża kurczaka () 250 g Papryka konserwowa 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	96 g <u>(GLUPSZ.)</u> Sonda mięsna <u>(JAJ, SEL.)</u> 400 g	Sonda ziemniaczana <u>(JAJ, MLE, SEL.)</u> 300 g							
	E: 2628,23 kcal; B: 109,87 g; T: 92,16 g; Kw. tł. nasy.: 27,81 g; W: 354,78 g; W tym cukry: 88,09 g; Bł.: 33,67 g; Soli: 11,20 g;	E: 2481,10 kcal; B: 115,35 g; T: 76,62 g; Kw. tł. nasy.: 25,67 g; W: 347,91 g; W tym cukry: 86,81 g; Bł.: 32,54 g; Soli: 11,02 g;	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Soli: 2,66 g;	E: 2164,30 kcal; B: 91,61 g; T: 54,99 g; Kw. tł. nasy.: 14,20 g; W: 337,92 g; W tym cukry: 83,87 g; Bł.: 25,90 g; Soli: 7,22 g;	E: 2236,54 kcal; B: 100,29 g; T: 54,75 g; Kw. tł. nasy.: 13,12 g; W: 347,78 g; W tym cukry: 82,71 g; Bł.: 26,04 g; Soli: 7,25 g;	E: 2426,52 kcal; B: 102,80 g; T: 70,24 g; Kw. tł. nasy.: 19,83 g; W: 360,25 g; W tym cukry: 112,08 g; Bł.: 29,49 g; Soli: 8,64 g;	E: 2498,77 kcal; B: 111,48 g; T: 70,00 g; Kw. tł. nasy.: 18,75 g; W: 370,12 g; W tym cukry: 110,92 g; Bł.: 29,62 g; Soli: 8,67 g;	E: 2426,52 kcal; B: 102,80 g; T: 70,24 g; Kw. tł. nasy.: 19,83 g; W: 360,25 g; W tym cukry: 112,08 g; Bł.: 29,49 g; Soli: 8,64 g;	E: 2518,47 kcal; B: 114,18 g; T: 70,47 g; Kw. tł. nasy.: 18,29 g; W: 371,21 g; W tym cukry: 110,92 g; Bł.: 29,62 g; Soli: 8,04 g;	E: 2341,50 kcal; B: 106,55 g; T: 53,30 g; Kw. tł. nasy.: 15,49 g; W: 372,15 g; W tym cukry: 108,92 g; Bł.: 27,22 g; Soli: 8,78 g;
	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoproteinowa	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmieczna Zestaw I
<p>Bulka pszenna duża krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyrkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.miejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni <u>GLU ZYT.</u> Margaryna roślinna bez mieczna o zaw.80% tł 10 g Szyrkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.miejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mieczna o zaw.80% tł 10 g Szyrkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.miejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni <u>GLU ZYT.</u> Margaryna roślinna bez mieczna o zaw.80% tł 10 g Szyrkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.miejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mieczna o zaw.80% tł 10 g Szyrkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.miejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mieczna o zaw.80% tł 10 g Szyrkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.miejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna duża krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mieczna o zaw.80% tł 10 g Szyrkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.miejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mieczna o zaw.50% tł 10 g Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mieczna o zaw.80% tł 10 g Szyrkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.miejad 60 g Miod (25g) 1 szt. Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
2023-12-13 środa									
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt								
E: 2413,75 kcal; B: 115,22 g; T: 53,07 g; Kw. tł. nasy.: 14,41 g; W: 382,02 g; W tym cukry: 107,75 g; Bt.: 27,35 g; Soli: 8,80 g;	E: 2257,32 kcal; B: 93,03 g; T: 60,45 g; Kw. tł. nasy.: 18,21 g; W: 348,92 g; W tym cukry: 106,22 g; Bt.: 106,22 g; Soli: 9,80 g;	E: 2329,57 kcal; B: 101,70 g; T: 60,21 g; Kw. tł. nasy.: 17,13 g; W: 358,79 g; W tym cukry: 105,05 g; Bt.: 29,64 g; Soli: 9,82 g;	E: 2321,71 kcal; B: 97,06 g; T: 62,53 g; Kw. tł. nasy.: 17,57 g; W: 359,37 g; W tym cukry: 62,04 g; Bt.: 33,69 g; Soli: 11,87 g;	E: 2393,96 kcal; B: 105,74 g; T: 62,30 g; Kw. tł. nasy.: 16,49 g; W: 369,24 g; W tym cukry: 60,87 g; Bt.: 33,83 g; Soli: 11,90 g;	E: 1265,24 kcal; B: 56,49 g; T: 22,37 g; Kw. tł. nasy.: 3,92 g; W: 220,69 g; W tym cukry: 27,46 g; Bt.: 24,30 g; Soli: 7,69 g;	E: 2685,02 kcal; B: 116,20 g; T: 79,58 g; Kw. tł. nasy.: 24,12 g; W: 389,27 g; W tym cukry: 115,52 g; Bt.: 27,66 g; Soli: 9,15 g;	E: 2757,27 kcal; B: 124,88 g; T: 79,35 g; Kw. tł. nasy.: 23,04 g; W: 399,13 g; W tym cukry: 114,35 g; Bt.: 27,80 g; Soli: 9,17 g;	E: 1730,97 kcal; B: 36,75 g; T: 42,65 g; Kw. tł. nasy.: 7,13 g; W: 308,47 g; W tym cukry: 94,76 g; Bt.: 22,03 g; Soli: 2,70 g;	E: 2367,15 kcal; B: 83,78 g; T: 63,81 g; Kw. tł. nasy.: 15,77 g; W: 380,11 g; W tym cukry: 74,78 g; Bt.: 32,80 g; Soli: 10,71 g;

2023-12-13 środa

PD	Obiad	Śniadanie		II ŚN		Galeretka o smaku tuszkawkowym 250 g				
	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (SEL, GLU, SEJ, PSZ.) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU, JECZ, PSZ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa depowka kielwi, gr, rozdz wędz, parzo z dodat. wody w osł, mielad 60 g Dżem 20 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE, PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona, 76 g (GLU, PSZ, OW.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Serek homio. naturalny 50 g (MLE, PSZ, SOL.) Polędwica wieprzowa z dodatk. wodą 25 g (GLU, PSZ, SOL.) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE, PSZ, SOL.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, PSZ.) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Serek homio. naturalny 10 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE, PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>OM- Polóżnicza Zestaw I</p>	<p>OM- Polóżnicza Zestaw II</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II</p>	<p>OM- Bogatorestkowa</p>	
	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* () 200 ml (MLE, SEL, PSZ.) Kasza jęczmienna/syplik 90 g (GLU, JECZ, PSZ.) Pulpet drobiowy 50 g (GLU, PSZ, JAJ, PSZ.) Sos jarzynowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>	<p>Galeretka o smaku tuszkawkowym 250 g</p>	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* () 400 ml (MLE, SEL, PSZ, JAJ, PSZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU, JECZ, PSZ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL, PSZ.) Bitka z fileta kurczaka (bez glutenu) 90 g (GLU, PSZ, JAJ, PSZ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (SEL, PSZ.) Ziemniaki z koperką () 180 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, PSZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ, PSZ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU, JECZ, PSZ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* () 400 ml (MLE, SEL, PSZ.) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ, JAJ, PSZ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU, JECZ, PSZ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* () 400 ml (MLE, SEL, PSZ.) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ, JAJ, PSZ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU, JECZ, PSZ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, PSZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ, PSZ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU, JECZ, PSZ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>	<p>Krupnik ryżowy z ziemniakami* () 400 ml (MLE, SEL, PSZ.) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ, JAJ, PSZ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU, JECZ, PSZ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, PSZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ, PSZ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (GLU, JECZ, PSZ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ, SEL, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.)</p>
	<p>Logurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)</p>									

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkował/ Przedeterana	OM- Pyrna	OM- Bezglutenowa	OM- Półznicza Zestaw I	OM- Półznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatorzstkowa				
<p>Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margarýna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osi.mlejad 60 g</p> <p>Miod (25g) 1 szt</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Bułka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ)</p> <p>Margarýna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osi.mlejad 30 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem* 40 g</p> <p>Rukola 10 g</p>	<p>Bułka pszenna dluga krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margarýna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osi.mlejad 50 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (GLU PSZ.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g</p> <p>Margarýna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osi.mlejad 50 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (GLU PSZ.)</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margarýna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osi.mlejad 50 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g (GLU PSZ.)</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>E: 2441,08 kcal; B: 91,68 g; T: 63,47 g; Kw. tł. nasy.: 14,23 g; W: 391,04 g; W tym cukry: 73,62 g; Bł.: 32,93 g; Sól: 11,16 g.</p>	<p>E: 1829,26 kcal; B: 58,43 g; T: 47,24 g; Kw. tł. nasy.: 9,36 g; W: 303,09 g; W tym cukry: 114,49 g; Bł.: 21,36 g; Sól: 4,89 g.</p>	<p>E: 2262,41 kcal; B: 98,11 g; T: 60,65 g; Kw. tł. nasy.: 17,57 g; W: 343,64 g; W tym cukry: 106,91 g; Bł.: 26,03 g; Sól: 7,52 g.</p>	<p>E: 2369,04 kcal; B: 90,25 g; T: 63,80 g; Kw. tł. nasy.: 12,62 g; W: 365,64 g; W tym cukry: 82,20 g; Bł.: 23,17 g; Sól: 5,46 g.</p>	<p>E: 2475,30 kcal; B: 107,84 g; T: 63,87 g; Kw. tł. nasy.: 19,43 g; W: 380,15 g; W tym cukry: 90,13 g; Bł.: 29,91 g; Sól: 9,73 g.</p>	<p>E: 2547,54 kcal; B: 116,51 g; T: 63,64 g; Kw. tł. nasy.: 18,35 g; W: 390,02 g; W tym cukry: 88,96 g; Bł.: 30,05 g; Sól: 9,76 g.</p>	<p>E: 2475,30 kcal; B: 107,84 g; T: 63,87 g; Kw. tł. nasy.: 19,43 g; W: 380,15 g; W tym cukry: 90,13 g; Bł.: 29,91 g; Sól: 9,73 g.</p>	<p>E: 2547,54 kcal; B: 116,51 g; T: 63,64 g; Kw. tł. nasy.: 18,35 g; W: 390,02 g; W tym cukry: 88,96 g; Bł.: 30,05 g; Sól: 9,76 g.</p>	<p>E: 2067,19 kcal; B: 96,53 g; T: 57,18 g; Kw. tł. nasy.: 16,05 g; W: 305,14 g; W tym cukry: 52,26 g; Bł.: 27,85 g; Sól: 9,67 g.</p>
2023-12-13 środa													
Kolacja													
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt													
PN													

<nazwa_jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odź:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
W - W

NAPRZÓD CATERING
ul. Traktorowa 120 lok. 301
NIP 6772398589 REGON
KRS 000060111

