

		2023-12-19 wtorek							
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makarony na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>)	Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makarony na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>)	Sonda / płynna śn. 400 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makarony na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Banan 1 szt. 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makarony na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Banan 1 szt. 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makarony na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Banan 1 szt. 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makarony na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Banan 1 szt. 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makarony na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Banan 1 szt. 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Makarony na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Banan 1 szt. 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makarony na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Banan 1 szt. 1 szt. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)
Śniadanie		Sonda mleczna! 400 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SO2.</u>)		Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)			
II ŚN									

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do zwienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziejąca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziejąca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE SEL.</u>)</p> <p>Sos meksykański 50 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g</p> <p>Surowka wykwintra z olejem b/c 100 g</p> <p>olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>)</p> <p>Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Sos meksykański 50 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Surowka wykwintra z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa duszona 90 g</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda i płynna ob. 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)</p>	<p>Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE SEL.</u>)</p> <p>Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa duszona 90 g</p> <p>Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE SEL.</u>)</p> <p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa duszona 90 g</p> <p>Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa duszona 90 g</p> <p>Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE SEL.</u>)</p> <p>Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Szynka wieprzowa duszona 90 g</p> <p>Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>)</p> <p>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE SEL.</u>)</p>
<p>PD</p>	<p>PD</p>	<p>Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. mied. 25 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenn. żytni <u>PSZ, GLU, ZYT.</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. mied. 25 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenn. żytni <u>PSZ, GLU, ZYT.</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. mied. 25 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenn. żytni <u>PSZ, GLU, ZYT.</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. mied. 25 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenn. żytni <u>PSZ, GLU, ZYT.</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. mied. 25 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenn. żytni <u>PSZ, GLU, ZYT.</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. mied. 25 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenn. żytni <u>PSZ, GLU, ZYT.</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. mied. 25 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenn. żytni <u>PSZ, GLU, ZYT.</u></p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>

2023-12-19 wtorek

2023-12-19 wtorek	
PN	
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II
OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I
OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- V Łatwo strawna dziecięca Zestaw I
OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II
OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw II
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL.)
E: 2705,46 kcal; B: 115,67 g; T: 76,27 g; Kw. tł. nasy.: 22,19 g; W: 404,04 g; W tym cukry: 96,98 g; Bt.: 37,27 α; Sól: 7,90 α.	E: 2670,07 kcal; B: 117,16 g; T: 80,62 g; Kw. tł. nasy.: 22,65 g; W: 385,32 g; W tym cukry: 97,93 g; Bt.: 39,23 α; Sól: 7,46 α.
E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bt.: 21,35 α; Sól: 2,66 α.	E: 2573,91 kcal; B: 115,76 g; T: 66,93 g; Kw. tł. nasy.: 22,11 g; W: 388,50 g; W tym cukry: 94,76 g; Bt.: 31,07 α; Sól: 6,98 α.
E: 2538,52 kcal; B: 117,25 g; T: 71,28 g; Kw. tł. nasy.: 22,57 g; W: 369,78 g; W tym cukry: 95,71 g; Bt.: 33,03 α; Sól: 6,54 α.	E: 2389,92 kcal; B: 106,84 g; T: 62,22 g; Kw. tł. nasy.: 19,66 g; W: 363,62 g; W tym cukry: 80,79 g; Bt.: 30,76 α; Sól: 7,20 α.
E: 2354,53 kcal; B: 108,33 g; T: 66,57 g; Kw. tł. nasy.: 20,12 g; W: 344,90 g; W tym cukry: 81,74 g; Bt.: 32,72 α; Sól: 6,76 α.	E: 2595,19 kcal; B: 116,04 g; T: 70,79 g; Kw. tł. nasy.: 23,44 g; W: 386,07 g; W tym cukry: 99,99 g; Bt.: 30,95 α; Sól: 7,63 α.
E: 2559,80 kcal; B: 117,53 g; T: 75,15 g; Kw. tł. nasy.: 23,89 g; W: 367,34 g; W tym cukry: 100,94 g; Bt.: 32,91 α; Sól: 7,19 α.	E: 2444,84 kcal; B: 118,59 g; T: 52,54 g; Kw. tł. nasy.: 17,66 g; W: 387,81 g; W tym cukry: 95,38 g; Bt.: 29,57 α; Sól: 7,76 α.
	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I
Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) (Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>)). Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 78 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 80 g Makaron pełnoziarnisty na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron pełnoziarnisty na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 78 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron pełnoziarnisty na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) (Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>)). Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) (Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOL</u>)). Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Banana 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Banana 1szt. 1 szt Margaryna roślinna bez mleczna 0,22aw.80% tł 15 g Szyńska zielonogórska- wp. parzona 60 g (<u>SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
2023-12-19 wtorek									
Śniadanie									
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)								

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogogenyeczna	OM- XII Bogatobiałkowa Jelitostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa Jelitostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Seleterowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń trzyniecka wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Seleterowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Surówka wykwintra z olejem b/c 100 g (JAU, GOR.) Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń trzyniecka wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Surówka wykwintra z olejem b/c 100 g (JAU, GOR.) Seleterowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń trzyniecka wieprzowa 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń trzyniecka wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Seleterowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczy ziemniaczane* 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń trzyniecka wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Szynkowa dębowa kiel; wp; gr; rozd; wędz; f; arzo; z dodat; wody w osł; niejad 50 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Szynkowa dębowa kiel; wp; gr; rozd; wędz; parzo; z dodat; wody w osł; niejad 50 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 78 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAU.) Szynkowa dębowa kiel; wp; gr; rozd; wędz; f; arzo; z dodat; wody w osł; niejad 25 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Surówka z rzodkwi i czarnuski 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAU.) Szynkowa dębowa kiel; wp; gr; rozd; wędz; f; arzo; z dodat; wody w osł; niejad 25 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Surówka z rzodkwi i czarnuski 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 78 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Szynkowa dębowa kiel; wp; gr; rozd; wędz; f; arzo; z dodat; wody w osł; niejad 25 g Sałata zielona 20 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna duża krojona 76 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa kiel; wp; gr; rozd; wędz; parzo; z dodat; wody w osł; niejad 50 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Jajko gotowane ki M 1 szt. (JAU.) Miód (25g) 1 szt. Sałata zielona 20 g Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Margaryna roślinna (80% t.) 15 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Szynkowa dębowa kiel; wp; gr; rozd; wędz; f; arzo; z dodat; wody w osł; niejad 60 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw; 80% t 15 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Kolacja									

OM- VIII Z ograniczeniem tuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoproteinowa	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	E: 2442,22 kcal; B: 111,15 g; T: 64,76 g; Kw. tł. nasy.: 21,44 g; W: 368,43 g; W tym cukry: 93,89 g; Bł.: 36,14 g; Sól: 8,03 g.	Kanapka z serem żółtym (chleb razowy 78g, margaryna 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, MLE, GLUZYT.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL.)
E: 2332,17 kcal; B: 117,58 g; T: 56,47 g; Kw. tł. nasy.: 18,04 g; W: 352,93 g; W tym cukry: 96,00 g; Bł.: 31,02 g; Sól: 7,06 g.	E: 2477,61 kcal; B: 109,66 g; T: 60,41 g; Kw. tł. nasy.: 20,99 g; W: 387,16 g; W tym cukry: 92,94 g; Bł.: 34,18 g; Sól: 8,46 g.	E: 2785,46 kcal; B: 127,25 g; T: 89,93 g; Kw. tł. nasy.: 29,64 g; W: 383,33 g; W tym cukry: 79,72 g; Bł.: 35,10 g; Sól: 8,85 g.	E: 2945,39 kcal; B: 134,67 g; T: 95,27 g; Kw. tł. nasy.: 30,32 g; W: 406,56 g; W tym cukry: 81,43 g; Bł.: 39,57 g; Sól: 9,63 g.	E: 1485,36 kcal; B: 68,98 g; T: 32,05 g; Kw. tł. nasy.: 6,34 g; W: 242,37 g; W tym cukry: 36,02 g; Bł.: 30,19 g; Sól: 5,72 g.	E: 2771,91 kcal; B: 127,87 g; T: 77,06 g; Kw. tł. nasy.: 26,11 g; W: 405,59 g; W tym cukry: 102,99 g; Bł.: 29,98 g; Sól: 8,81 g.	E: 2736,52 kcal; B: 129,36 g; T: 81,41 g; Kw. tł. nasy.: 26,57 g; W: 386,87 g; W tym cukry: 103,94 g; Bł.: 31,94 g; Sól: 8,37 g.	E: 2305,50 kcal; B: 41,06 g; T: 59,24 g; Kw. tł. nasy.: 12,41 g; W: 409,72 g; W tym cukry: 82,99 g; Bł.: 28,42 g; Sól: 3,55 g.	E: 2359,90 kcal; B: 89,02 g; T: 61,16 g; Kw. tł. nasy.: 15,64 g; W: 379,12 g; W tym cukry: 60,37 g; Bł.: 34,88 g; Sól: 10,10 g.	

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 60 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki kukurydziane na mleku 150 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 25 g (MLE.) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Makaron na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE.) Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, MLE.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Makaron na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SOJ.)			
Śniadanie									
II ŚN									

2023-12-19 wtorek

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pappkwaś/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Pomidorowa z zaciętką (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ. JAJ SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ. SEL.) Sos własny 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza 70 g (GLU PSZ. SEL.) Jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Salaćka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokietowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ. MLE SEL.) Pieczeń trzmyska wieprzowa 50 g (GLU PSZ. JAJ SEL.) Sos własny 30 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza 70 g (GLU PSZ. SEL.) Jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Buraczki gotowane 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Brokietowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ. MLE SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ. SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU PSZ. SEL.) Salaćka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokietowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ. MLE SEL.) Sos meksykański 50 g (GLU PSZ. SEL.) Salaćka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka wykwintra z olejem b/c 100 g (JAJ GOR.) Masałanka 150 ml (MLE.) Pulbet jarski 100 g (GLU PSZ. JAJ SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokietowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ. MLE SEL.) Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ryz na sytko 150 g Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (GLU PSZ. SEL.) Salaćka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Brokietowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ. MLE SEL.) Pieczeń trzmyska wieprzowa 100 g (GLU PSZ. JAJ SEL.) Sos własny 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU PSZ. SEL.) Salaćka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE SEL.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ. SEL.) Brokietowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ. MLE SEL.) Pieczeń trzmyska wieprzowa 100 g (GLU PSZ. JAJ SEL.) Sos własny 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU PSZ. SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Salaćka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Brokietowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ. MLE SEL.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ. SEL.) Pieczeń trzmyska wieprzowa 100 g (GLU PSZ. JAJ SEL.) Sos własny 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU PSZ. SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Salaćka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE SEL.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g (GLU PSZ. SEL.) Brokietowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ. MLE SEL.) Pieczeń trzmyska wieprzowa 100 g (GLU PSZ. JAJ SEL.) Sos własny 50 ml (GLU PSZ. SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU PSZ. SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Salaćka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	
PD	Masałanka 150 ml (MLE.)	Masałanka 150 ml (MLE.)							
Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. 20 g Salata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Bukiet jarzyn 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Paszet z soczewicy 100 g (GLU PSZ. JAJ SEL.) Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. 20 g Salata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Bukiet jarzyn 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. 20 g Salata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Bukiet jarzyn 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
2023-12-19 wtorek									
<p>PN</p> <p>Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)</p>									
E: 2291,76 kcal; B: 91,44 g; T: 66,27 g; Kw: tł. nasy.: 16,29 g; W: 346,99 g; W tym cukry: 62,42 g; Bł.: 31,92 g; Sól: 9,90 g;	E: 1399,82 kcal; B: 55,86 g; T: 29,04 g; Kw: tł. nasy.: 9,50 g; W: 235,19 g; W tym cukry: 70,78 g; Bł.: 20,00 g; Sól: 3,90 g;	E: 2326,93 kcal; B: 111,55 g; T: 65,25 g; Kw: tł. nasy.: 21,28 g; W: 335,43 g; W tym cukry: 95,37 g; Bł.: 29,22 g; Sól: 6,36 g;	E: 2946,21 kcal; B: 105,08 g; T: 93,36 g; Kw: tł. nasy.: 22,41 g; W: 438,94 g; W tym cukry: 110,99 g; Bł.: 45,33 g; Sól: 6,96 g;	E: 2496,07 kcal; B: 90,17 g; T: 78,63 g; Kw: tł. nasy.: 19,88 g; W: 363,88 g; W tym cukry: 86,17 g; Bł.: 28,65 g; Sól: 5,18 g;	E: 2752,61 kcal; B: 120,11 g; T: 68,16 g; Kw: tł. nasy.: 22,85 g; W: 427,21 g; W tym cukry: 99,99 g; Bł.: 35,33 g; Sól: 9,15 g;	E: 2717,22 kcal; B: 121,60 g; T: 72,51 g; Kw: tł. nasy.: 23,30 g; W: 408,48 g; W tym cukry: 100,94 g; Bł.: 37,29 g; Sól: 8,72 g;	E: 2752,61 kcal; B: 120,11 g; T: 68,16 g; Kw: tł. nasy.: 22,85 g; W: 427,21 g; W tym cukry: 99,99 g; Bł.: 35,33 g; Sól: 9,15 g;	E: 2717,22 kcal; B: 121,60 g; T: 72,51 g; Kw: tł. nasy.: 23,30 g; W: 408,48 g; W tym cukry: 100,94 g; Bł.: 37,29 g; Sól: 8,72 g;	E: 2717,22 kcal; B: 121,60 g; T: 72,51 g; Kw: tł. nasy.: 23,30 g; W: 408,48 g; W tym cukry: 100,94 g; Bł.: 37,29 g; Sól: 8,72 g;

<nazwa_jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
MM - MM,