

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziejąca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziejąca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Szynka na kartki- wieprzowa wędzona, parzona Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszemno-żytni <u>PSZ, GLU, ZYT,</u> Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z brokułu, oliwy i kopejki 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Szynka na kartki- wieprzowa wędzona, parzona Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszemno-żytni <u>PSZ, GLU, ZYT,</u> Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z brokułu, oliwy i kopejki 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Sonda / płynna śn. 400 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)
II ŚN									
Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z kopejkiem () 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ogórkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z kopejkiem () 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kaliaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE</u>)	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z kopejkiem () 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z kopejkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z kopejkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z kopejkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z kopejkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z kopejkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kaliaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z kopejkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

PD	OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do zwienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żóład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
	Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidora, miks salati i oleju 100 g Chleb mierzany pszaino-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna! 400 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u>)	Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidora, miks salati i oleju 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Salatka z pomidora, miks salati i oleju 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka parzona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidora, miks salati i oleju 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z twarozkiem i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>)	
	Kolacja										
PN	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt										
	E: 2389,68 kcal; B: 105,05 g; T: 78,04 g; Kw. tł. nasy.: 22,51 g; W: 329,94 g; W tym cukry: 90,17 g; Bł.: 31,61 g; Sól: 9,88 g;	E: 2389,49 kcal; B: 99,48 g; T: 78,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,27 g; W: 335,79 g; W tym cukry: 90,94 g; Bł.: 32,27 g; Sól: 9,43 g;	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g;	E: 2116,49 kcal; B: 96,39 g; T: 62,33 g; Kw. tł. nasy.: 17,97 g; W: 303,56 g; W tym cukry: 84,91 g; Bł.: 27,66 g; Sól: 7,29 g;	E: 2101,87 kcal; B: 89,77 g; T: 61,99 g; Kw. tł. nasy.: 17,07 g; W: 307,19 g; W tym cukry: 84,02 g; Bł.: 28,41 g; Sól: 7,50 g;	E: 2192,99 kcal; B: 97,57 g; T: 68,27 g; Kw. tł. nasy.: 19,07 g; W: 309,08 g; W tym cukry: 77,25 g; Bł.: 28,09 g; Sól: 8,14 g;	E: 2210,07 kcal; B: 92,65 g; T: 70,65 g; Kw. tł. nasy.: 19,00 g; W: 313,31 g; W tym cukry: 78,01 g; Bł.: 28,84 g; Sól: 8,19 g;	E: 2291,76 kcal; B: 106,78 g; T: 67,05 g; Kw. tł. nasy.: 22,12 g; W: 325,72 g; W tym cukry: 90,68 g; Bł.: 25,71 g; Sól: 8,39 g;	E: 2308,84 kcal; B: 101,85 g; T: 69,43 g; Kw. tł. nasy.: 22,06 g; W: 329,94 g; W tym cukry: 91,44 g; Bł.: 26,47 g; Sól: 8,44 g;	E: 2094,92 kcal; B: 108,16 g; T: 51,02 g; Kw. tł. nasy.: 16,25 g; W: 312,97 g; W tym cukry: 69,95 g; Bł.: 26,60 g; Sól: 6,37 g;	

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Jabłko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Kasza gryczana na mleku 400 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Siatka z brokułu, oliwy i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml Brokuł gotowany z olejem * 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 400 ml Brokuł gotowany z olejem * 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 25 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna bez mleczna o zżaw 80% tł 15 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 60 g Dżem 30 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna bez mleczna o zżaw 80% tł 15 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)									
Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ogórkowa z ryżem brażowym () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kalafiorowa z ryżem brażowym () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem brażowym () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>)	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 250 g (<u>MLE</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 250 g (<u>MLE</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I															
Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, młusu sałat i oleju 100 g Polędwica wieśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Polędwica wieśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, młusu sałat i oleju 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, młusu sałat i oleju 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 78 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, młusu sałat i oleju 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wieśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 65 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek wiejski ziarnisty 30 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, młusu sałat i oleju 100 g Polędwica wieśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, młusu sałat i oleju 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wieśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Ziemniaczana (bez mleka) (1) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Polędwica wieśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miód (25g) 1 szt Sałatka z pomidora, młusu sałat i oleju 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wieśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l--produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z twarogiem i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l--produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z twarogiem i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l--produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)	E: 2158,29 kcal; B: 103,48 g; T: 58,41 g; Kw. tł. nasy.: 16,52 g; W: 317,32 g; W tym cukry: 70,50 g; Bł.: 27,55 α; Sol: 6,46 α;	E: 2280,03 kcal; B: 100,37 g; T: 66,46 g; Kw. tł. nasy.: 20,39 g; W: 332,46 g; W tym cukry: 89,29 g; Bł.: 31,47 α; Sol: 9,39 α;	E: 2297,10 kcal; B: 95,44 g; T: 68,84 g; Kw. tł. nasy.: 20,33 g; W: 336,69 g; W tym cukry: 90,05 g; Bł.: 32,22 α; Sol: 9,44 α;	E: 2277,55 kcal; B: 106,71 g; T: 79,53 g; Kw. tł. nasy.: 22,72 g; W: 300,94 g; W tym cukry: 56,15 g; Bł.: 33,04 α; Sol: 8,53 α;	E: 2318,62 kcal; B: 102,04 g; T: 81,94 g; Kw. tł. nasy.: 22,66 g; W: 310,90 g; W tym cukry: 56,93 g; Bł.: 33,84 α; Sol: 8,04 α;	E: 1443,05 kcal; B: 65,60 g; T: 34,66 g; Kw. tł. nasy.: 6,26 g; W: 228,91 g; W tym cukry: 57,40 g; Bł.: 28,05 α; Sol: 7,17 α;	E: 2576,78 kcal; B: 119,36 g; T: 83,12 g; Kw. tł. nasy.: 26,43 g; W: 351,26 g; W tym cukry: 75,75 g; Bł.: 29,23 α; Sol: 8,41 α;	E: 2593,85 kcal; B: 114,43 g; T: 85,50 g; Kw. tł. nasy.: 26,37 g; W: 355,47 g; W tym cukry: 76,51 g; Bł.: 29,98 α; Sol: 8,46 α;	E: 2262,13 kcal; B: 34,78 g; T: 55,92 g; Kw. tł. nasy.: 11,92 g; W: 414,80 g; W tym cukry: 85,27 g; Bł.: 30,34 α; Sol: 4,59 α;	E: 2263,31 kcal; B: 86,12 g; T: 66,62 g; Kw. tł. nasy.: 16,04 g; W: 344,11 g; W tym cukry: 46,42 g; Bł.: 32,53 α; Sol: 8,95 α;

2023-12-20 środa

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkawał Przedierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 60 g Dżem 30 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Brokuli gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 25 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona parzona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuli gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>GLU ZYT, GLU JECZ,</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane Kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z brokułu, oliwy i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Brokuli gotowany z olejem * 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuli gotowany z olejem 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuli gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuli gotowany z olejem 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuli gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Brokuli gotowany z olejem 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,</u>)
Śniadanie									
II ŚN									
Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)									
Obiad									
Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (<u>GLUPSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ogórkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kotlety z soczewicy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (<u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2023-12-20 środa									
PD	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Polędwica wieśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wody 60 g (GLU PSZ, SOL,) Miod (25g) 1 szt Margaryna roślinna bez soli 15 g Sałatka z pomidora, miks u sałat i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>								
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowiata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniąca Zestaw I	OM- Kobieta Karniąca Zestaw II
	Galaretk a jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE,)								
	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bukka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna (80% t), 5 g (MLE,) Polędwica wieśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (GLU PSZ, SOL,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Pomidor biskorki 100 g (MLE,) Margaryna roślinna (80% t), 10 g (MLE,) Polędwica wieśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (GLU PSZ, SOL,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Serek wiejski ziarnisty 100 g (MLE,) Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna roślinna (80% t), 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Sałatka z pomidora, miks u sałat i oleju 100 g Margaryna roślinna (80% t), 10 g (MLE,) Szyńka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niepalonej 25 g (GLU PSZ, SOL,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Sałatka z pomidora, miks u sałat i oleju 100 g Margaryna roślinna (80% t), 10 g (MLE,) Szyńka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niepalonej 25 g (GLU PSZ, SOL,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Polędwica wieśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (GLU PSZ, SOL,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Margaryna roślinna (80% t), 10 g (MLE,) Sałatka z pomidora, miks u sałat i oleju 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Polędwica wieśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (GLU PSZ, SOL,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Margaryna roślinna (80% t), 10 g (MLE,) Sałatka z pomidora, miks u sałat i oleju 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Polędwica wieśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (GLU PSZ, SOL,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Margaryna roślinna (80% t), 10 g (MLE,) Sałatka z pomidora, miks u sałat i oleju 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Polędwica wieśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wody 25 g (GLU PSZ, SOL,) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE,) Margaryna roślinna (80% t), 10 g (MLE,) Sałatka z pomidora, miks u sałat i oleju 100 g
PN	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bukka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL,)</p>	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L- produkt pasteryzowany 1 szt							
	E: 2280,54 kcal; B: 81,36 g; T: 69,00 g; Kw. tł. nasy.: 16,73 g; W: 348,50 g; W tym cukry: 47,33 g; Bli.: 33,29 g; Sól: 8,98 g.	E: 1299,63 kcal; B: 50,79 g; T: 29,07 g; Kw. tł. nasy.: 8,66 g; W: 212,48 g; W tym cukry: 61,62 g; Bli.: 13,91 g; Sól: 4,62 g.	E: 2156,21 kcal; B: 95,32 g; T: 67,14 g; Kw. tł. nasy.: 20,00 g; W: 301,16 g; W tym cukry: 88,21 g; Bli.: 22,50 g; Sól: 7,27 g.	E: 2604,39 kcal; B: 95,03 g; T: 93,67 g; Kw. tł. nasy.: 23,87 g; W: 361,14 g; W tym cukry: 94,57 g; Bli.: 36,70 g; Sól: 9,75 g.	E: 2354,34 kcal; B: 83,30 g; T: 88,12 g; Kw. tł. nasy.: 21,52 g; W: 314,21 g; W tym cukry: 54,14 g; Bli.: 23,61 g; Sól: 4,62 g.	E: 2663,03 kcal; B: 114,43 g; T: 70,71 g; Kw. tł. nasy.: 22,91 g; W: 403,16 g; W tym cukry: 101,74 g; Bli.: 31,92 g; Sól: 9,73 g.	E: 2843,44 kcal; B: 115,76 g; T: 75,52 g; Kw. tł. nasy.: 24,21 g; W: 436,27 g; W tym cukry: 110,75 g; Bli.: 33,58 g; Sól: 10,18 g.	E: 2663,03 kcal; B: 114,43 g; T: 70,71 g; Kw. tł. nasy.: 22,91 g; W: 403,16 g; W tym cukry: 101,74 g; Bli.: 31,92 g; Sól: 9,73 g.	E: 2843,44 kcal; B: 115,76 g; T: 75,52 g; Kw. tł. nasy.: 24,21 g; W: 436,27 g; W tym cukry: 110,75 g; Bli.: 33,58 g; Sól: 10,18 g.

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odź:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WW - WW,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traкторowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

