

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2023-12-24 niedziela									
Śniadanie									
Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni (GLU ŻYT.) 116 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Powidła sliwkowe 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Sonda / płynna sn. 400 g (GLU PSZ, MLE.)		Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Powidła sliwkowe 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml					
II ŚN									
		Sonda mleczna! 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)		Chakka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)			
Obiad									
Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba smażona (Mitruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka wielowarstwowa z olejem b/c () 100 g (SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)		Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Mitruna) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml					
PD									
		Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ, MLE, SEL.)							

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 136 lok. 301, 91-204 1564
 NIP 6772398538 REGON 1463712430
 KRS 0000661108

2023-12-24 niedziela									
OM-I Podstawowa zestaw I	OM-I Podstawowa zestaw II	OM-III b Do żywienia przez sondę	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Pooperacyjna Zestaw I	OM-VI Pooperacyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoład: Zestaw I	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoła: Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kolacja									
Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE,SEL.) Siedź z cebulką w oleju 100 g (RYB.) Kapuś z pieczarkami 80 g Kompot z suszu b/c 300 ml Mandarynka 2 szt		Sonda mięsna! 400 g (JAU,SEL.)			Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE,SEL.) Ryba (młuna) po grecku () 100 g (GLU,PSZ,RYB,SEL.) Salata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Banana 1szt. 1 szt				Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE,SEL.) Ryba (młuna) po grecku () 100 g (GLU,PSZ,RYB,SEL.) Salata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Banana 1szt. 1 szt
Sok wielowarstwiny pasteryzowany 1 szt									
E: 2728,84 kcal; B: 111,09 g; T: 88,46 g; Kw. tł. nasy.: 20,02 g; W: 386,58 g; W tym cukry: 84,39 g; Bł.: 39,13 g; Sol: 10,19 g;		E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sol: 2,66 g;	E: 2358,62 kcal; B: 105,89 g; T: 51,94 g; Kw. tł. nasy.: 12,57 g; W: 382,05 g; W tym cukry: 90,57 g; Bł.: 36,35 g; Sol: 5,29 g;		E: 2434,95 kcal; B: 117,06 g; T: 57,34 g; Kw. tł. nasy.: 16,08 g; W: 376,95 g; W tym cukry: 105,03 g; Bł.: 36,35 g; Sol: 5,77 g;				E: 2368,03 kcal; B: 119,33 g; T: 41,76 g; Kw. tł. nasy.: 10,56 g; W: 392,88 g; W tym cukry: 105,17 g; Bł.: 36,85 g; Sol: 6,00 g;
PN									

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubożenie energetyczne	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmielczna Zestaw I						
<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Serrek homo. naturalny 80 g (MLE.) Powidła sliwkowe 20 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU, PSZ., GLU, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł. 10 g (MLE.) Serrek homo. naturalny 80 g (MLE.) Powidła sliwkowe 20 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ., GLU, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł. 10 g (MLE.) Serrek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU, PSZ., GLU, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serrek homo. naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Herбата czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serrek homo. naturalny 80 g (MLE.) Powidła sliwkowe 20 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL., GLU, JECZ.) Chleb bezglutenowy 116 g (MLE, GLU, ZYT, GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Serrek homo. naturalny 30 g (MLE.) Powidła sliwkowe 50 g (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Herбата czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL., GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ., GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g (MLE.) Pasta warzywna () 80 g (SEL.) Powidła sliwkowe 20 g (SEL.) Herбата czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kejfir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Kejfir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Kejfir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Kejfir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Młnuna) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU, PSZ., SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mielca) () 230 ml (GLU, PSZ., SEL.) Ryba gotowana (Młnuna) 50 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU, PSZ., SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mielca) () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Młnuna) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU, PSZ., SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mielca) () 400 ml (GLU, PSZ., SEL.) Ryba pieczona (Młnuna) 100 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mielca) () 400 ml (GLU, PSZ., SEL.) Ryba pieczona (Młnuna) 100 g (RYB.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
Obiad										PD					
2023-12-24 niedziela															

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 67772398589 REGON 144306516
 KRŚA 00000890001008

Wydruk wygenerowany przez Wyszukiwarkę: 2023-12-20 13:06:52

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoproteinowa	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezzmleczna Zestaw I
Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Baryszcz czernyony czysty () 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba (młurna) po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, RYB, SEL.</u>) Salata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Baryszcz czernyony czysty () 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba (młurna) po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, RYB, SEL.</u>) Salata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Baryszcz czernyony czysty () 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Śledź z cebulką w oleju 100 g (<u>RYB.</u>) Kapuszka z pieczarkami 80 g Kompot z suszu b/c 300 ml Mandarynka 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Baryszcz czernyony czysty () 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba (młurna) po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, RYB, SEL.</u>) Salata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Baryszcz czernyony czysty () 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba (młurna) po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, RYB, SEL.</u>) Salata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Baryszcz czernyony czysty () (bez mleka) 250 ml (<u>SEL.</u>) Ryba (młurna) po grecku () 50 g (<u>GLU PSZ, RYB, SEL.</u>) Salata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 45g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g (<u>GLU PSZ, SOL, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Baryszcz czernyony czysty () (bez mleka) 250 ml (<u>SEL.</u>) Ryba (młurna) po grecku () (bez mleka) 250 ml (<u>SEL.</u>) Ryba (młurna) po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, RYB, SEL.</u>) Salata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Kanapka z jajkiem i salata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, jajko 0,5szt, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL.</u>)	E: 2330,14 kcal; B: 83,73 g; T: 56,40 g; Kw. tł. nasy.: 11,66 g; W: 392,80 g; W tym cukry: 78,33 g; Bł.: 45,15 g; Sol.: 7,97 g.
2023-12-24 niedziela									
PN									
Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt									
E: 2368,03 kcal; B: 119,33 g; T: 41,76 g; Kw. tł. nasy.: 10,56 g; W: 392,88 g; W tym cukry: 105,17 g; Bł.: 36,85 g; Sol.: 6,00 g.	E: 2431,95 kcal; B: 110,14 g; T: 54,56 g; Kw. tł. nasy.: 16,25 g; W: 390,29 g; W tym cukry: 103,21 g; Bł.: 39,95 g; Sol.: 7,25 g.	E: 2874,85 kcal; B: 127,72 g; T: 87,12 g; Kw. tł. nasy.: 21,24 g; W: 413,77 g; W tym cukry: 82,22 g; Bł.: 39,38 g; Sol.: 11,87 g.	E: 1478,39 kcal; B: 56,22 g; T: 48,37 g; Kw. tł. nasy.: 9,61 g; W: 216,84 g; W tym cukry: 41,92 g; Bł.: 31,82 g; Sol.: 6,41 g.	E: 2819,90 kcal; B: 131,04 g; T: 68,65 g; Kw. tł. nasy.: 22,70 g; W: 435,48 g; W tym cukry: 133,17 g; Bł.: 34,32 g; Sol.: 7,09 g.	E: 1966,26 kcal; B: 38,51 g; T: 47,76 g; Kw. tł. nasy.: 9,40 g; W: 351,85 g; W tym cukry: 58,05 g; Bł.: 29,71 g; Sol.: 3,22 g.	E: 2330,14 kcal; B: 83,73 g; T: 56,40 g; Kw. tł. nasy.: 11,66 g; W: 392,80 g; W tym cukry: 78,33 g; Bł.: 45,15 g; Sol.: 7,97 g.			

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Specjalna	OM- Bogatorestkowa	OM- Policia podstawowa	OM- Policia dla kobiet w ciąży i niemlecznych
<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez miedziana o zaw. 80% tł 15 g Pasta warzywna () 80 g (<u>SEL</u>) Powidła sliwkowe 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Powidła sliwkowe 20 g Kakao na mleku b/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ, GLU JECZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Powidła sliwkowe 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Powidła sliwkowe 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez miedziana o zaw. 80% tł 15 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Powidła sliwkowe 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Powidła sliwkowe 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z serkiem homogenizowanym i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek homogenizowany naturalny 30g, sałatka 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Powidła sliwkowe 20 g Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Mandarynka 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 12 g Serrek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Bułka pszenna 50g 2 szt (<u>GLU PSZ</u>) Powidła sliwkowe 20 g Mandarynka 1 szt Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 20 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>)</p>
2023-12-24 niedziela									
II ŚN									
<p>Bariszcz czerniony z ziemniakami (bez mlek) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryba pieczona (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>									
<p>Bariszcz czerniony z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Mitruna) 50 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Szpinak gotowany z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>									
<p>Bariszcz czerniony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki puree () 180 g (<u>MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Bariszcz czerniony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba smażona (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g 180 g Surowka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Bariszcz czerniony z ziemniakami (bez glutenu, bez mlek) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Bariszcz czerniony z ziemniakami (bez mlek) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryba pieczona (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Bariszcz czerniony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 100 g 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surowka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Surowka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g Bariszcz czerniony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g (<u>RYB</u>) 250 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>									
<p>Surowka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g Bariszcz czerniony z ziemniakami () 450 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Mitruna) 90 g (<u>RYB</u>) 250 g Ziemniaki () 250 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>									
PD	Obiad	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)							

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkawata/ Przecierana	OM- Pymna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Specjalna	OM- Bogatorzeszkowa	OM- Polcja podstawowa	OM- Polcja dla kobiet w ciąży i niemlich
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Barszcz czerwony czysty () (bez mleka) 250 ml (SEL.) Ryba (młuna) po grecku () 100 g (GLU,PSZ, RYB,SEL.) Sałata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł) 5 g (MLE.) Barszcz czerwony czysty () 150 ml (MLE,SEL.) Ryba (młuna) po grecku () 80 g (GLU,PSZ, RYB,SEL.) Kompot z suszu b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Sałata zielona 50 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE.) Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE,SEL.) Ryba (młuna) po grecku () 100 g (GLU,PSZ, RYB,SEL.) Kompot z suszu b/c 300 ml Młus z jabłek () b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE.) Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE,SEL.) Sledz z cebulka w oleju 100 g (RYB.) Kapsuła z pieczarkami 80 g Kompot z suszu b/c 300 ml Mandarynka 2 szt	Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Barszcz czerwony czysty () (bez mleka) 250 ml (SEL.) Ryba (młuna) po grecku () (bez glutenu) 100 g (RYB,SEL.) Sałata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE.) Barszcz czerwony czysty () (bez mleka) 250 ml (SEL.) Ryba pieczona (Młuna) 50 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem 80 g Sałata zielona 50 g Kompot z suszu b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kanapka z twarogiem i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,MLE, GLU,ZYT.)	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł) 10 g (MLE.) Barszcz czerwony czysty () 250 ml (MLE,SEL.) Sledz z cebulką w oleju 100 g (RYB.) Kapsuła z pieczarkami 80 g Kompot z suszu b/c 300 ml Mandarynka 2 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU,PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Młiks tłuszczowy do smarowania 75% 12 g (MLE.) Serrek hormo o smaku waniliowym 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna 50g 2 szt (GLU,PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.) Młiks tłuszczowy do smarowania 75% 20 g (MLE.) Serrek hormo o smaku waniliowym 120 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
2023-12-24 niedziela									
PN									
E: 2330,14 kcal; B: 83,73 g; T: 56,40 g; Kw: 11,56 g; W: 392,80 g; W tym cukry: 78,33 g; Bł: 45,15 g; Sol: 7,97 g;	E: 1513,74 kcal; B: 70,64 g; T: 35,84 g; Kw: 10,73 g; W: 234,42 g; W tym cukry: 64,51 g; Bł: 21,84 g; Sol: 3,08 g;	E: 2286,32 kcal; B: 108,05 g; T: 51,75 g; Kw: 16,19 g; W: 360,99 g; W tym cukry: 66,47 g; Bł: 36,62 g; Sol: 5,79 g;	E: 2728,84 kcal; B: 111,09 g; T: 88,46 g; Kw: 11,41 g; W: 386,58 g; W tym cukry: 84,39 g; Bł: 39,13 g; Sol: 10,19 g;	E: 2129,17 kcal; B: 74,86 g; T: 53,43 g; Kw: 10,40 g; W: 347,62 g; W tym cukry: 83,55 g; Bł: 33,95 g; Sol: 2,87 g;	E: 2152,59 kcal; B: 99,43 g; T: 52,29 g; Kw: 11,41 g; W: 340,45 g; W tym cukry: 57,94 g; Bł: 40,56 g; Sol: 5,36 g;	E: 2874,85 kcal; B: 127,72 g; T: 87,12 g; Kw: 11,41 g; W: 413,77 g; W tym cukry: 82,22 g; Bł: 39,38 g; Sol: 11,87 g;	E: 2109,14 kcal; B: 88,29 g; T: 47,27 g; Kw: 16,59 g; W: 343,17 g; W tym cukry: 71,90 g; Bł: 27,20 g; Sol: 6,85 g;	E: 3000,38 kcal; B: 120,19 g; T: 65,35 g; Kw: 11,41 g; W: 495,83 g; W tym cukry: 72,47 g; Bł: 36,19 g; Sol: 10,84 g;	
Sok wielowarzynowy pasteryzowany 1 szt									

OM- Pracownicy	OM- DDOM Podstawa	OM- DDOM Cukrzyca
<p>Śniadanie</p> <p>Powidła śliwkowe 20 g Mandarynka 1 szt Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb razowy pszemno-żyrni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serrek homo, naturalny 80 g (MLE.) Kawa zbrozowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>		
	<p>Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszemno-żyrni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Młks tłuszczowy do smarowania 76% 15 g (MLE.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 20 q</p>	<p>Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Chleb razowy pszemno-żyrni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Młks tłuszczowy do smarowania 76% 15 g (MLE.) Ogórek kiszony 20 q</p>
<p>Obiad</p> <p>Surowka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.) Barszcz czernony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Młruna) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Surowka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.) Barszcz czernony z ziemniakami () 450 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Młruna) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 250 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	
PD		Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.)

2023-12-24 niedziela		
PN	Kolacja	
	OM-Pracownicy	OM-DDOM Podstawa
		OM-DDOM Cukrzyca
	E: 1733,56 kcal; B: 83,69 g; T: 40,71 g; Kw. tł. nasy.: 12,66 g; Wt.: 269,75 g; W tym cukry: 66,46 g; Bt.: 24,23 g; Sol: 5,53 g.	E: 1361,51 kcal; B: 58,81 g; T: 35,78 g; Kw. tł. nasy.: 9,17 g; Wt.: 211,30 g; W tym cukry: 16,11 g; Bt.: 20,68 g; Sol: 5,22 g.
		E: 1362,51 kcal; B: 60,51 g; T: 35,78 g; Kw. tł. nasy.: 9,17 g; Wt.: 210,20 g; W tym cukry: 17,11 g; Bt.: 20,68 g; Sol: 5,22 g.

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

HARZOD CATERING SP. Z O.O.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 5772398589 REGON 363712430
KRS 0000401009

